

Digitális egészségügyi eszközök

1. Digitális lázmérő

A digitális lázmérővel a testhőmérsékletet tudjuk megmérni, leggyakrabban a hónaljban, néha a szájban vagy a homloknál.

Pár másodperc vagy perc alatt megjelenik a mért érték egy kis kijelzőn, például: 36,6 °C. Ha lázasak vagyunk, a hőmérséklet 38 °C fölé emelkedik.

Sok ilyen eszköz sípol, ha végzett a méréssel, és néhány az utolsó mérést is megjegyzi.



2. Vérnyomásmérő (digitális)

A digitális vérnyomásmérő a karra vagy csuklóra helyezett mandzsettával méri a vérnyomást.

A készülék levegőt pumpál a mandzsettába, majd lassan kiengedi, miközben érzékeli az erekben áramló vér nyomását.

A kijelzőn két szám látszik (például 120/80), valamint gyakran a pulzus is.

Néhány készülék el tudja menteni az előző méréseket, így követhető, hogyan változik a vérnyomás



3. Pulzoximéter (ujjra csíptethető)

A pulzoximéter egy kicsi, újra csíptethető eszköz, amely a vér oxigénszintjét és a pulzust méri.

Egy kis fénnel „átvilágítja” az ujjat, és ebből számolja ki, mennyi oxigént szállít a vér.

A kijelzőn százalékos érték jelenik meg (például 98%), valamint a szívverés percenkénti száma.

Segít ellenőrizni a légzőszervi betegségekben szenvedő emberek állapotát.



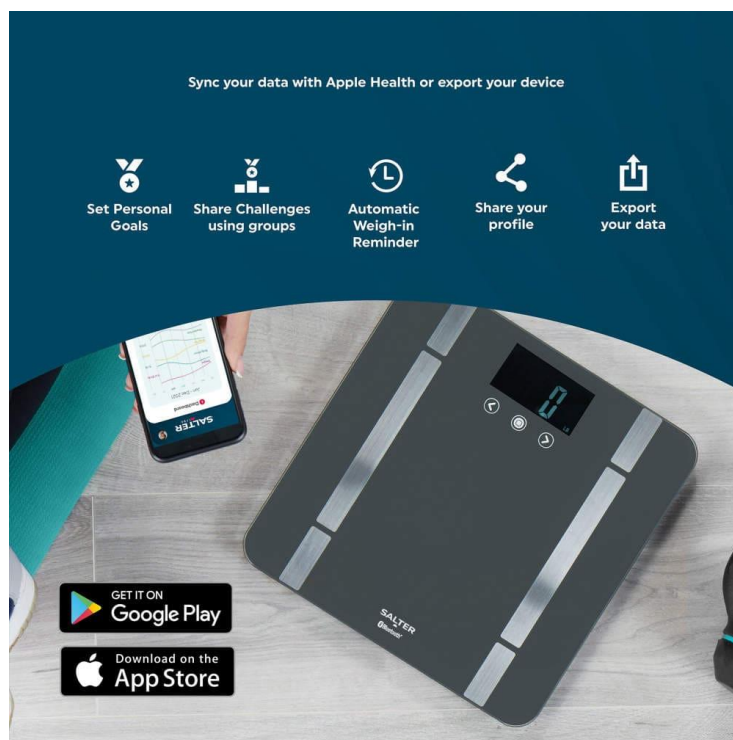
4. Okos személymérleg

Az okos személymérleg nemcsak a testsúlyt méri, hanem sokszor becslést ad a testzsír, izom és víz arányáról is.

A mért adatokat gyakran egy telefonos alkalmazásba küldi Bluetooth kapcsolaton keresztül.

Így grafikonokon lehet látni, hogyan változik a testtömegünk és egyéb értékeink.

Hasznos lehet sportolóknak, fogyókúrázóknak és bárkinek, aki szeretné figyelni az egészségét.



5. Vércukormérő (glükométer)

A vércukormérő kismennyiségű vérből állapítja meg a vércukorszintet. Egy vékony tűvel megszúrjuk az ujjbegyet, egy csepp vért teszünk a tesztcsíkra, és a készülék másodpercek alatt kiírja az eredményt.

Cukorbeteg embereknek nagyon fontos, mert így naponta többször is ellenőrizhetik állapotukat.

Számos típus megjegyzi az előző méréseket, és néhányat számítógéphez vagy mobilhoz is lehet csatlakoztatni.



6. Okosóra / aktivitásmérő karkötő

Az okosóra vagy aktivitásmérő karkötő a csuklón viselhető eszköz, amely lépésszámot, pulzust, véroxigénszintet és alvásminőséget is mér.

A mért adatokat egy mobilalkalmazásban lehet megnézni, grafikonok és statisztikák formájában.

Sok eszköz figyelmeztet, ha túl keveset mozgunk, vagy ha a pulzusként túl magas. Így játékos formában segít abban, hogy egészségesebben éljünk.

